

Mobbningspolicy för Håbogymnasterna



Definition av mobbning

Mobbning är när någon blir utsatt för upprepade negativa handlingar under en tid. Den som blir utsatt kommer i underläge och känner sig kränkt. De negativa handlingarna kan vara

- Verbala i form av elaka ord och spridning av rykten.
- Fysiska i form av knuffar, slag, förstörda kläder och saker.
- Psykiska i form av utfrysning (någon får ej vara med), miner, suckar, fniss och skratt.
- E-mobbning i form av obehaglig e-post, sms och bildmeddelande.

Mål

Målet med denna policy är att alla som deltar i Håbogymnasternas gymnastik skall känna glädje över att vara här, känna sig uppskattade och trivas.

Värderingar

I vår idrottsverksamhet skall vi ha roligt, må bra och röra på oss. Förutom detta är vi goda kamrater och det är allas skyldighet att engagera varandra på ett positivt sätt. Alla är välkomna till Håbogymnasterna oavsett religion, ålder och kön. Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter ska respekteras.

Konsekvenser

All form av mobbning såsom kränkande ord och/eller handlingar får inte förekomma inom Håbogymnasterna. De som inte följer föreningens policy avseende mobbning skall tillrättavisas och får ta konsekvenser för sitt handlande. Föräldrarna underrättas också.

Selektion

Från barnidrott till och med sen ungdomsidrott (17-18 år) skall träningen vara utbildande och får inte bidra till någon typ av gallringssystem. All konkurrens skall ske på lika villkor.

Verktyg

- En öppen och rak kommunikation där både beröm och kritik ges (ledare-barn).
- Att respektera varandras olikheter.
- Att se till att små konflikter inte leder till större bråk.
- Sunt förnuft.
- Delaktighet.

Allmänt

Mobbningspolicyn skall vara ett levande dokument som skall behandlas och diskuteras på årsmötet, tas upp vid minst en ledarträff per termin samt att en effektiv spridning sker till medlemmarna.

Förundersökning

Vid antydning av mobbning skall en grundläggande undersökning göras, så att inte någon blir anklagad på felaktiga grunder. När vetskapen kommer till ansvarig skall denna ta en dialog med den som har blivit utsatt för mobbning. För att få vidare information skall dessa frågor ställas (när han/hon är redo att tala):

- Vad har hänt?
- Hur många gånger har det inträffat?
- Under hur lång tid har det pågått?
- Var har det inträffat?
- Vilka är involverade?

Efter samtal med den utsatta, inleds "oplanerat" samtal med den/de som antas ha mobbat (vid fall där det har varit i grupp tas dessa in en och en utan tidigare vetskap). Det är viktigt att de som antas ha mobbat inte vet om att samtalet skall ske i förväg då dessa kan prata ihop sig och planera vad de skall säga. Alla måste få en chans att komma till tals och få ge sin version av det hela.

Under samtalen talas det om de konkreta sakerna som har hänt i fallet utan några anklagelser. Samtalet skall vara neutralt, där det inte ställs frågor om varför och även klimatet skall vara neutralt. Tillräckligt med tid ska avsättas för samtalet och ett riktmärke är cirka 25 till 30 minuter.

Vetskapen om förekomsten

Efter samtalet tas kontakt med föräldrar. Beroende på vilken allvarlighetsgrad fallet ligger på kan detta ske via brev, e-post, telefon och/eller direktkontakt (då någon av föräldrarna eller annan ansvarig för ungdomen vistas i föreningen). Cirka en månad efter kontakten med föräldrarna sker en uppföljning för att se om situationen har förändrats och i så fall på vilket sätt, positivt eller negativt. Uppföljning sker två till tre gånger beroende på fallets utveckling.

Konsekvenser

Exempel på konsekvenser beroende på vilken allvarlighetsgrad som föreligger i fallet

- Byta grupp internt (inom föreningen).
- Avstängning från träning.
- Avstängning från tävling.
- Avstängning under en längre period.
- Avstängning från föreningen.